



Australian Government  
National Health and  
Medical Research Council

# 新生兒補充 維他命 K

家長須知

若需要更多資訊，請聯絡你的  
醫生或醫護工作人員。

## 我應該留意什麼呢？

如果出現以下情況，你一定要去看醫生或醫護工作人員：

- 你的寶寶出現任何未明出血或淤青—如果寶寶沒有補充過維他命K，這一點尤其重要。
- 你的寶寶已經三週以上，但是有新生兒黃疸的跡象（皮膚或眼白發黃）。

肝臟有問題的寶寶，即使補充過維他命K，也尤其有風險。

## 我如何為寶寶補充維他命K？

在你懷孕期間，醫生或助產士會問你希望寶寶通過注射還是口服來補充維他命K，並且會安排提供。

寶寶在出生後不久，就會接受注射維他命K或者口服第一劑。這將由醫生或助產士給寶寶注射或服用。

如果你選擇的是口服維他命K：

- **第二劑口服藥劑**可以在寶寶在醫院接受新生兒篩檢時服用，也可以由本地醫生或醫護工作人員給寶寶服用。
- 你需要記住寶寶在3週到4週之間時需要服用**非常重要的第三劑口服藥劑**。如果你需要幫助或建議，可以找醫生或醫護工作人員。

確保寶寶的維他命K劑量記錄在寶寶的個人病歷上。

本手冊根據全國健康和醫學研究理事會 (NHMRC)於2010年10月再版重發的“關於給新生兒施用維他命K來防止嬰兒維他命K缺乏性出血的聯合聲明與建議”編制。

若需要一份“關於給新生兒施用維他命K來防止嬰兒維他命K缺乏性出血的聯合聲明與建議”，請訪問NHMRC網站：  
[www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/ch39](http://www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/ch39)

### 預訂NHMRC出版物

NHMRC的印刷出版物可向全國郵遞和營銷處索取：

全國郵遞和營銷處

免費電話： 1800 300 113

電話： (02) 6269 1080

電郵： [health@nationalmailing.com.au](mailto:health@nationalmailing.com.au)

### 有關本出版物的更多資訊

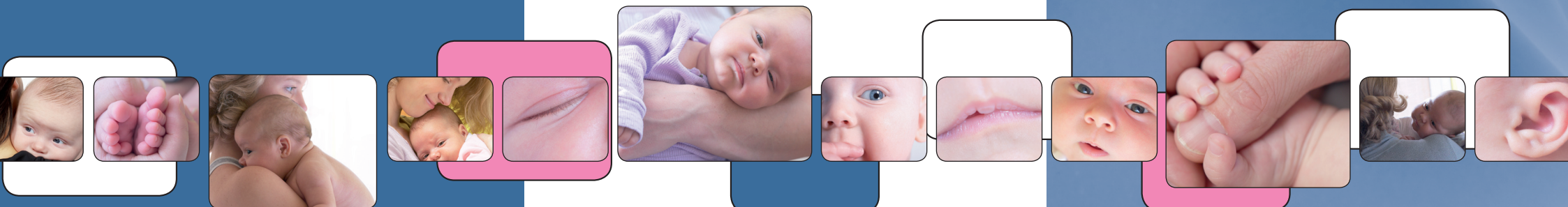
NHMRC出版物

免費電話： 1300 064 672

電話： (02) 6217 9000

電郵： [nhmrc.publications@nhmrc.gov.au](mailto:nhmrc.publications@nhmrc.gov.au)

NHMRC參考編號CH38f  
2013年6月重印



## 為什麼維他命K對我的寶寶很重要？

維他命K幫助血液凝固，對防止嚴重出血至關重要。

在懷孕期間或母乳餵養時，寶寶從母親獲得的維生素K不夠。如果沒有維他命K，他們就會有患上一種名叫維他命K缺乏性出血（VKDB）的罕見疾病的風險。

VKDB可造成血流入大腦，並可能造成腦損傷，甚至造成死亡。給新生兒補充額外的維他命K，就可以防止VKDB。到大約六個月時，新生兒就會自己建立足夠的供應水平。

## 如何補充維他命K？

給寶寶補充維他命K，最簡單、最可靠的方法就是**通過注射**。在出生後馬上注射一針，可以保護寶寶許多個月的時間。自大約1980年以來，澳洲大多數新生兒都接受注射維他命K。

維他命K也可以**通過口服**來補充。口服維他命K吸收不夠好，藥效持續時間也不夠長，因此必須口服數劑，才能提供足夠的保護。

如果你選擇的是口服維他命K，寶寶就必須服用三劑：

- 第1劑 出生時；
- 第2劑 通常在三到五天後；
- 第3劑 在第四週（若寶寶完全母乳餵養）  
（主要餵配方奶粉的寶寶不需要第三劑）

如果寶寶在嚥下維他命K的一小時內嘔吐，寶寶就需要再服一劑。

## 所有寶寶都可以補充維他命K嗎？

所有寶寶都需要補充維他命K。很小的寶寶或早產兒需要的劑量可能更小—醫生可以為你提供這方面的建議。

口服維他命K不適合於一些寶寶：

- 早產或生病的寶寶應接受注射維他命K。這有兩個主要原因：所需要的劑量很小，通過口服難以衡量，而且這些寶寶餵起來也更可能有困難。
- 如果你選擇的是口服維他命K，但在應該服用一劑時寶寶身體不適，寶寶就可能需要接受注射。
- 如果你在你懷孕期間服用過治療癲癇、血栓或肺結核的藥物，你就應該告訴醫生或助產士。你的寶寶可能無法吸收口服的維他命K，而可能需要接受注射。

## 維他命K是否有任何副作用？

澳洲給新生兒補充維他命K已有30年時間，似乎沒有引起任何問題。

有些研究提出**注射**維他命K可能與兒童癌症有聯繫，但最新的研究發現與癌症並無任何聯繫。

全國健康和醫學研究理事會認真考慮了這些研究以及其它證據，最終認為，無論注射還是口服，維他命K與兒童癌症都沒有聯繫。

## 我的寶寶是否必須補充維他命K？

這是你的選擇。但給新出生的寶寶補充維他命K，是防止一種非常嚴重的疾病的簡單方法。

澳洲醫療管理部門極力建議**所有**嬰兒都應該補充維他命K。這包括早產、生病以及接受手術（包括割包皮）的嬰兒。

決定不補充維他命K的家長需要非常仔細觀察，留意是否有任何VKDB的症狀。

